

Instalaciones Eléctricas Internas

Son todos aquellos elementos que componen el sistema eléctrico interno de tu casa, que va desde la caja de breakers hasta todos los puntos en donde puedes conectar tus aparatos con la energía eléctrica.

1 Caja de Breakers

Es la que recibe la energía de CEPM y la distribuye en todo el cableado interno de la casa.



- Es importante no sobrecargar de aparatos un circuito para evitar un disparo de breaker o el sobrecalentamiento de los cables internos, pues esto puede provocar incendios.
- La caja de breakers siempre debe tener una tapa de protección.
- Si un breaker se dispara frecuentemente es señal de que algo anda mal. Es recomendable que llames a un técnico electricista para verificar.

3

3 Tomacorrientes / enchufes

Son elementos que permiten alimentar de energía eléctrica los aparatos que sean conectados a ellos.

- Deben estar firmes y bien fijados a la pared.
- Deben tener puesta a tierra.
- Siempre que sea posible no usar dispositivos de multiconexión o "regletas". De usarlo debes asegurarte de que no sobrepase su capacidad.
- En lugares como baños y cocinas deben instalarse tomacorrientes especiales debido a la humedad a la que estarían expuestos.

4 Portabombillo / roseta

Son elementos diseñados específicamente para la conexión con bombillos, lámparas, entre otros.

- Si son metálicos deben tener instalación de puesta a tierra.
- Deben estar instalados muy bien fijados a la pared o techo.

2 Interruptores

Son dispositivos que permiten o interrumpen el paso de energía eléctrica hacia los elementos de iluminación de la casa.

- Deben estar en buenas condiciones y sin defectos como humedad, cables sueltos o rotos.
- Deben estar bien tapados y fijados a la pared.





Para **CEPM** tu seguridad es importante, por eso dedicamos este fascículo a informarte sobre los riesgos y peligros a los que pueden estar expuestos tú y tu familia. Aquí encontrarás informaciones sobre la importancia de las instalaciones eléctricas, tanto para controlar el consumo de energía como para el cuidado de la salud de tu familia. También aprenderás cómo prevenir accidentes y cómo actuar en casos de emergencia.

Cómo prevenir accidentes eléctricos

- 1 Reemplaza los cables de los electrodomésticos que estén dañados (cables expuestos). Esto debe hacerlo un técnico electricista.
- 2 Nunca coloques cables eléctricos debajo de alfombras o mantas.
- 3 Las extensiones son solo para uso temporal, no se recomienda su uso prolongado ya que tienden a sobrecalentarse y pueden causar incendios.
- 4 Nunca toques un aparato eléctrico que haya caído en agua estando conectado.
- 5 No desconectes tus electrodomésticos halando sus cables, siempre utiliza la parte protegida cercana al punto de conexión.
- 6 No enciendas una luz o conectes un aparato eléctrico con las manos mojadas.
- 7 No coloques aparatos eléctricos cerca de las bañeras mientras te bañas o cerca de los fregaderos o lavamanos.
- 8 Nunca sobrecargues un tomacorriente. Utilizar adaptadores de extensiones sobrecargadas podrían causar incendios.
- 9 Si un electrodoméstico huele a quemado o hace zumbidos, no lo toques: baja primero los breakers del circuito al que está conectado para evitar que te electrocutes.
- 10 Cuida a tus hijos colocando protectores de tomacorrientes plásticos.
- 11 Desconecta los electrodomésticos pequeños cuando no están en uso.

En caso de accidente eléctrico

- 1 Corta inmediatamente la corriente
- 2 Examina a la persona
- 3 No permitas que se caiga

Si está consciente



Observar

809-455-1551

Si está inconsciente

Libera las vías respiratorias



No respira



Inclina la cabeza hacia atrás

Para examinarlo debes de:



VER

OIR

SENTIR

Si respira



Colócalo en la posición de seguridad



809-455-1551



809-455-1551



COMENZAR RCP

Reanimación cardíaca y pulmonar



Ejercer presión vertical en el pecho y pausar

Respiración boca a boca



100 Compresiones por minuto



809-552-6333

www.cepm.com.do

[Facebook.com/CEPMrd](https://www.facebook.com/CEPMrd)

[Twitter.com/CEPMrd](https://www.twitter.com/CEPMrd)